



Základní škola KUNRATICE

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

Tel.: 261097211, mobil: 607589060, e-mail: skola@zskunratice.cz, http://www.zskunratice.cz



MČ Praha Kunratice

Zimní ozdravný pobyt s lyžováním a snowboardováním pro žáky 1. – 3. tříd – Krkonoše – Moravská bouda

15. až 20. 3. 2015	Odjezd: 15. 3. v 10:00 hodin od školy Příjezd: 20. 3. kolem 18:00 hodiny	ČÍSLO AKCE – SPECIFICKÝ SYMBOL: 201503	Jitka Kopáčová Vít Beran Jiří Szebinovský ... a dle počtu žáků i třídní učitelé a další cvičitelé	Opět vyjždíme s nejmenšími lyžaři do hor, budeme na Moravské boudě (1225 m nad mořem) nad Špindlerovým Mlýnem. Zveme všechny lyžaře, snowboardáky i bobaře na poslední příležitost, jak si užít zimní radovánky na jaře! Čeká nás šest dní lyžování, snowboardování, koulování a bobování.
---------------------------	---	---	---	---

V případě velkého zájmu budeme přidávat turnus v navazujícím termínu.

<p>Ubytování: Moravská Bouda, Špindlerův Mlýn 90 Špindlerův Mlýn, 543 51 tel.: +420604684140, moravska@seznam.cz www.moravskabouda.cz</p> <p>Druhá zóna Národního parku Krkonoše v nadmořské výšce 1225 m n. m.</p>		
--	--	--



Vážení rodiče,

jedeme do prostředí nám dobře známého na Moravskou boudu nad Špindlerův mlýn. Bouda je pod hřebenem Krkonoš v blízkosti vleku Davidovky. U Moravské boudy jsou dva vleky - pro začátečníky i pokročilejší lyžaře.

CO BUDEME DĚLAT? Lyžovat na cvičných terénech a sjezdovkách u Moravské boudy a podle lyžařské zdatnosti začneme na jednoduchém cvičném svahu, zdatní lyžaři budou lyžovat i v obtížnějším terénu Davidovek. Můžeme i 2 půldny snowboardovat. Budeme se ale také koulovat, bobovat a poznávat bezpečí i nebezpečí hor, mazat lyže, hrát hry a závodit ...

CENA: 4 900,- Kč (v ceně – ubytování s plnou penzí, pitný režim, doprava, pět dní lyžování, materiál pro kurz a režijní výdaje, uspořádání závodů, přednáška HS)

PŘIHLÁŠKY: Přihlašujte se obratem do **10. 12. 2014** Jitce Kopáčové v kanceláři školy. Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci.

záloha 1 000,- Kč – do 15. 12. 2014

doplatek - do 25. 2. 2015

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy – č. ú. **2016970000 / 6000**, variabilní symbol: **variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol: 201503**, zpráva pro příjemce: **příjmení a jméno účastníka**



CO S SEBOU NA HORY?



VÝSTROJ A VÝZBROJ:

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu), **lyžařské brýle**, lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřizené ze servisu (**potvrzení vybereme před odjezdem**), hole s poutky a talířky, lyžařské boty sjezdové – pevné, pohodlné. Lyže musí být dobře svázány – v pevném obalu. Můžete snowboard v obalu (jezdít budeme maximálně 2 půldny). **Doporučujeme i chránič páteře.**

Kufr, cestovní taška nebo krosna, malý batůžek na výlety.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: Kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky, sandály s patou) do budovy.

Oblečení: Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky; oblečení na lyže nejlépe dvakrát (v případě promočení na dopolední i odpolední lyžování), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky;

Domácí: 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

Ostatní: 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování – bez vody!!!!, **sluneční brýle**, vosky na lyže, knížku, karty, společenskou hru;

osobní léky (s popisem jak užívat), vitamíny dle uvážení rodičů;

Průkaz pojištění, potvrzení o seřízení vázání, zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění (pro lyžování) - vybere zdravotník před odjezdem!

DOPORUČUJEME NEBRAT S SEBOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.

KAPESNÉ: Podle uvážení rodičů, maximálně 300,- Kč.

Svačina od mámy na cestu.

Zajímavá informace

Moravská bouda se nachází 5 km nad Špindlerovým Mlýnem. Budeme bydlet opravdu na horské boudě. Všechna zavazadla nám vyveze rolba. Účastníky však čeká „horský“ výstup :-)- připravte se na něj.



SKOL

Informace: Jitka Kopáčová – mobil: 607589060

Odjezd: sobota 15. 3. 2014 – sraz v 9:30 – odjezd v 10:00 hodin.

U odjezdu odevzdáte prohlášení zákonných zástupců + neodevzdané doklady: karta pojištění, potvrzení o seřízení lyží (letošní sezona), zdravotní karta, potvrzení o připojištění

První jídlo je oběd!!!





**ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA na zimní ozdravný pobyt – Moravská bouda - 201503
15. – 20. 3. 2015**

Jméno		třída		
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna		
Adresa bydliště				
e-mail rodičů:			PSČ	
Telefon byt		Mobil – účastník		
Telefon otec – zaměstnání		Mobil – otec		
Telefon matka – zaměstnání		Mobil – matka		
Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě				
Přílohou přihlášky je „Posudek o zdravotní způsobilosti“ potvrzený lékařem a uložený ve škole.				
Zdravotní stav –				
Dítě je zdravé a může se zúčastnit ozdravného pobytu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE				
Může se také účastnit snowboardového výcviku - ANO NE				
Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky				
Znalost lyžování	Pokročilý	Znalost snowboardingu	Pokročilý	Bude mít s sebou snowboard ano ne
	Střední zdatnost		Střední zdatnost	
	Začátečník		Začátečník	
Pro placení akce žádám vystavit fakturu: ANO NE				
Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdat obratem dle uvedených termínů!				
Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. V den odjezdu odevzdáme „ Prohlášení zákonných zástupců“ - tzv. „bezinfekčnost“.				
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.				
Dne:		Podpis zákonných zástupců - rodičů:		

Úhrada **hotovostně na pokladnu školy** nebo **bezhotovostně přes účet školy – č. ú. 2016970000 / 6000, variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol 201503, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka.**